



Gobierno del Estado Plurinacional de

BOLIVIA

Ministerio de Salud



**La responsabilidad es nuestra
y depende de nosotros**

Boletín Informativo

SEMANA 3 - DEL LUNES 4 AL DOMINGO 10 DE MAYO

BOLIVIA INGRESARÁ A LA “CUARENTENA DINÁMICA” DESDE EL 11 DE MAYO

- Condición de Riesgo Alto
- Condición de Riesgo Medio
- Condición de Riesgo Moderado
- Medidas que se mantienen hasta el 31 de mayo

BIOSEGURIDAD, ÍTEMS Y CONSULTORIOS MÓVILES PARA TRINIDAD



EL USO DE BARBIJO ES OBLIGATORIO



**MINISTERIO DE SALUD
QUINTUPLICÓ LA TOMA
DE PRUEBAS COVID-19.**

#QuédateEnCasa

Líneas Gratuitas: 800 10 11 04 - 800 10 11 06

LA RESPONSABILIDAD SOCIAL ES MEDIDA EFECTIVA CONTRA EL COVID-19.

Una de las lecciones más hermosas y ciertas que rescatamos de estos días de presencia de la enfermedad del SARS2 (coronavirus), ha sido la activa participación de las personas para prevenir la enfermedad, evitar los contagios masivos y entender nuestro rol dentro de la lucha contra esta pandemia.

Las personas hemos aceptado el encierro en domicilio como la mejor manera de cuidarnos, de cuidar a nuestra familia, a nuestros vecinos y comunidad.

Soportamos días y días sin salir, protegiendo nuestra vida y la de los demás; aprendimos a respetar las orientaciones sanitarias y a practicar nuevos hábitos, lavado de mano, saludarnos sin contacto personal, aplicamos la distancia entre persona y persona, adquirimos conciencia de saber toser y estornudar. Todo ello es un fenómeno social de empatía individual y colectiva. “Yo me cuido, cuido a mi prójimo y todos nos cuidamos juntos”.

Fuimos respetuosos a la ley, a la norma y nos empoderamos con nuestro valor y firmeza estoica para ser parte de los soldados contra la enfermedad. No obstante ha habido algunas personas irrespetuosas e irresponsables que al no acatar rigurosamente las medidas han servido para que la enfermedad aparezca

Lo positivo, fue que convivimos largas horas y días en familia, recuperamos el valor de la familia, nos dimos cuenta que podemos evitar, juntos las enfermedades, proteger la vida y evitar la muerte.



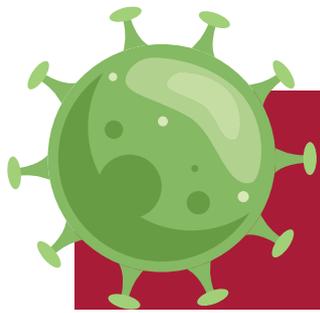
Dr. Horacio Toro

“SOMOS IMPORTANTES cuando cumplimos con responsabilidad lo que manda la autoridad sanitaria”



en personal que cumplía funciones en la vía pública, en mercados y en hospitales.

Con la cuarentena aprendidos que: no estábamos aislados, sino protegidos; no se confinó a la gente, sino se protegió su vida; no fue el fin del mundo, sino visualizamos un nuevo mundo con más esperanza; no es una tragedia, sino un cambio de actitud; no es un problema, sino una nueva oportunidad; el miedo lo transformamos en oportunidad y esperanza; finalmente no ha sido un tiempo perdido, sino un tiempo de reflexión profunda en que la salud es un Derecho fundamental para nuestras sociedades.



BOLIVIA INGRESARÁ A LA “CUARENTENA DINÁMICA” desde el 11 de mayo

La cuarentena total en Bolivia se mantendrá hasta el 10 de mayo ante la pandemia del COVID-19 y a partir del 11 de mayo el país ingresará a la etapa de “cuarentena dinámica”, para retomar las actividades laborales, siempre y cuando se cumpla estrictas medidas de bioseguridad para evitar los contagios de coronavirus.

Los servicios departamentales de salud (SEDES) y las autoridades subnacionales deben enviar el primer informe epidemiológico el 7 de mayo y los siguientes reportes los días jueves de cada semana, hasta el mediodía.

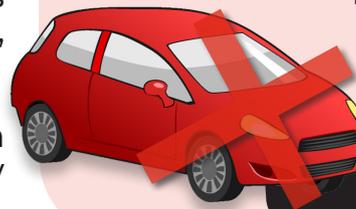
Los departamentos y municipios serán evaluados por el Ministerio de Salud y establecerá las categorías de riesgo alto, medio y moderado.

RIESGO ALTO

- ▶ La banca y los mercados pueden atender **entre Hrs 06:00 a 12:00.**
- ▶ Salida de personas **una vez por semana** según el último número de su carnet de identidad.
- ▶ Sábado y domingo **nadie podrá salir.**



- ▶ **NO SALEN** menores de 18 años, mayores de 65 y personas con enfermedades de base.

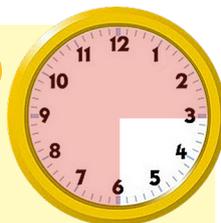


Está prohibida la circulación de vehículos

RIESGO MEDIO



- ▶ Se podrá trabajar **6 horas**
- ▶ **Transportar** a los trabajadores
- ▶ Manejar moto o bici **para fines laborales**



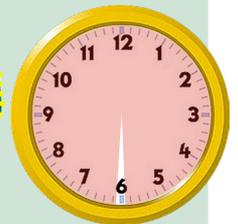
Horarios de atención entre **Hrs. 6:00 y 15:00**

- ▶ Los menores de 18 años y mayores de 65 **podrán salir una hora por las mañanas.**
- ▶ **De lunes a viernes** los niños podrán salir una hora por las mañanas, acompañados por familiares o tutores menores de 65 años.
- ▶ **Podrán salir fin de semana** mayores de 18 y menores de 65 de Hrs. 9:00 a 12:00, el control será con el último dígito del carnet: **sábado PAR - domingo IMPAR**

Entre 17:00 a 5:00 nadie sale

RIESGO MODERADO

Se podrá trabajar **8 horas** de **8:00 a 16:00**



- ▶ Habrá restricción vehicular **según el número de placa**
- ▶ Los menores de 18 años y mayores de 65 podrán salir entre **06:00 y 12:00 Hrs.**

Horarios de atención entre **Hrs. 6:00 y 18:00**

- ▶ **De lunes a viernes los niños podrán salir** acompañados por familiares o tutores menores de 65 años por las mañanas sólo 2 horas.
- ▶ **Los sábados y domingos** mayores de 18 años y menores de 65 podrán salir entre 09:00 y 12:00 Hrs. (medio día)



Entre 19:00 a 5:00 nadie sale

Todas las salidas con fines de esparcimiento o distracción deben ser en un radio de **500 metros cerca del domicilio respectivo.**



MEDIDAS QUE RIGEN EN EL PAÍS HASTA EL 31 DE MAYO

1. Las fronteras terrestres, aéreas como fluviales **permanecerán cerradas**. Se permitirá el ingreso solo para los bolivianos que regresen al país y deberán cumplir el aislamiento de 14 días.
2. Se mantiene la **suspensión de vuelos** nacionales e internacionales.
3. La **suspensión temporal de clases** se mantiene.
4. Se mantiene la **prohibición de eventos públicos**, ya sean deportivos (esto incluye a gimnasios), religiosos o centros culturales que generen aglomeración de personas.
5. Las personas deben **mantener un metro y medio de distancia**.
6. Es obligatorio el uso de **barbijo en lugares públicos**, así como el lavado de manos y el cumplimiento de protocolos de bioseguridad.



Líneas Gratuitas: 800 10 11 04 - 800 10 11 06

El Ministerio de Salud emitió un protocolo para la limpieza y desinfección de espacios cerrados y abiertos, recomendaciones y uso de productos para prevenir la propagación del contagio del coronavirus (COVID-19).

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), el COVID-19 se propaga a través de las gotitas respiratorias que expulsa una persona infectada al toser o estornudar, las cuales pueden caer y permanecer por mucho tiempo en superficies y objetos de uso común, convirtiéndose en un foco de infección.

La Guía y Lineamientos de Manejo del COVID-19, actualizado al mes de abril, brinda herramientas necesarias para contar con el 'Protocolo de Limpieza y Desinfección de espacios y superficies aplicables a todo espacio territorial, excepto establecimientos de salud'.

La primera parte del protocolo señala que, para la desinfección en personas no es aconsejable el uso de productos en base a cloro (lavandina), debido a su toxicidad, más bien se recomienda utilizar alcohol al 70% o un desinfectante orgánico.

COVID-19: RECOMENDACIONES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN PERSONAS, ROPA Y ESPACIOS



sejable el uso de productos en base a cloro (lavandina), debido a su toxicidad, más bien se recomienda utilizar alcohol al 70% o un desinfectante orgánico.

También aconseja el uso de 'soluciones jabonosas', preparadas con agua tibia y detergente que puede ser en polvo, líquido o barra, para la limpieza de la ropa.

Respecto de los productos de limpieza de fácil acceso, el Ministerio de Salud, recomienda utilizar desinfectantes orgánicos, bactericidas, fungicidas, algicidas y viricidas, también jabón, lavavajillas y otros detergentes, para la limpieza en personas, ropa y superficies, al igual que el alcohol para la desinfección.

El uso de hipoclorito de sodio (lavandina) es recomendable para la limpieza en domicilios (baños, patios, etc.), también en centros de aislamiento además del cloro granulado, espacios concurridos, instituciones privadas y públicas.

La LIMPIEZA es un paso previo y prioritario de la desinfección; la no eliminación de material orgánico altera la efectividad de un producto desinfectante.



Infórmate en boliviasegura.gob.bo

#QuédateEnCasa

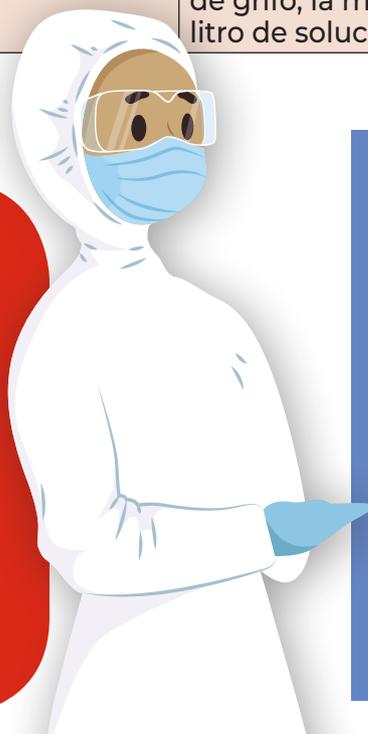
EN CUARENTENA Y AISLAMIENTO

Al tener en casa una persona diagnosticada con COVID-19, la limpieza y desinfección es vital, por ello, es recomendable limpiar y desinfectar diariamente las superficies de contacto frecuente en áreas de uso común (mesas, sillas, manijas de puertas, interruptores de luz, teléfonos, tabletas, pantallas táctiles, controles remotos, teclados, manillas, escritorios, inodoros, lavamanos y lavaplatos).

La limpieza debe ser realizada con agua y jabón o detergente, luego aplicar la desinfección con soluciones preparadas a base de alcohol al 70% y/o lavandina de acuerdo a su concentración.

Se recomienda el uso de guantes, barbijo y en caso de disponibilidad un protector facial y bata, realizar la limpieza con fricción, principalmente, las áreas y objetos de frecuente contacto y exposición.

Las personas con COVID-19 deben permanecer en una habitación específica y alejada de las otras personas en la casa tanto como sea posible. Por esto, se recomienda reducir la frecuencia de limpieza según sea necesario, para evitar el contacto innecesario con la persona enferma.



CUADRO N°1.

Soluciones de desinfección en cuarentena y aislamiento.

| DESINFECTANTE | PREPARACIÓN | TIEMPO DE ESPERA (minutos) |
|--|--|----------------------------|
| Solución jabonosa | Diluir el jabón, lavavajillas u otros detergentes hasta formar una solución espumosa en la cantidad de agua que requiera. | 30 |
| Hipoclorito de Sodio (lavandina) 5,5 % | Preparar en un recipiente de un litro, 18 ml (1½ cucharada sopera) de hipoclorito de sodio y el restante completar con agua de grifo, la mezcla obtendrá 1 litro de solución al 0.1%. | 60 |
| Hipoclorito de Sodio (Lavandina) 8% | Preparar en un recipiente de un litro, 12 ml (1/4 cucharada sopera) de hipoclorito de sodio y el restante completar con agua de grifo, la mezcla obtendrá 1 litro de solución al 0.1%. | 60 |
| Alcohol 90% o 96% | Preparar en un recipiente de un litro, 7 partes de alcohol con 3 partes de agua de grifo, la mezcla obtendrá 1 litro de solución al 70%. | 30 |
| Desinfectante orgánico | Preparar en un recipiente de un litro, 0.25 ml (5 gotas) de desinfectante orgánico y el restante completar con agua de grifo, la mezcla obtendrá 1 litro de solución al 0.01%. | 30 |

*1L = 1000ml

*1 cucharada sopera = 15ml

RECOMENDACIÓN:

- Una vez que se tenga la solución preparada, aplicar en todas las superficies.
- La frecuencia de desinfección dependerá de la superficie, por ejemplo: si se trata de los baños limpiar y desinfectar cada tiempo de uso.
- Una vez finalizado el proceso lavarse bien las manos y retirar/cambiar los guantes.

MANEJO DE RESIDUOS SÓLIDOS DOMICILIARIOS DURANTE EL ESTADO DE CUARENTENA

PASO 1

Deposita los desechos en una bolsa dentro un cesto.



PASO 2

Llena la bolsa, realiza un nudo seguro.



PASO 3

Cerrada la bolsa, rocía con lavandina diluida en agua (4 cucharas de lavandina en 1 litro de agua).



PASO 4

Deposita en un contenedor de aseo urbano.



MANEJO SEGURO Y DIFERENCIADO DE RESIDUOS SÓLIDOS GENERADOS POR PACIENTES EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO:

AISLAMIENTO: Separación de personas enfermas para evitar la propagación en otras sanas.



PASO 1

Deposita los desechos en un contenedor (de tipo pedal) que contenga una bolsa.



PASO 2

Desecha pañuelos, guantes, barbijos y otros materiales usados. Cierra la 1ra. bolsa con nudo seguro.



PASO 3

Introduce en una 2da bolsa de otro color y rocía con lavandina diluida en agua.



PASO 4

Introduce en una 3ra bolsa y rocía con lavandina diluida en agua.



PASO 5

Deposita en un contenedor de aseo urbano.



Ministerio de Salud
QUINTUPLICÓ LA TOMA de pruebas COVID-19

“Podemos decir que a partir de los siguientes días estamos en capacidad de superar las 300 pruebas diarias para llegar al orden de las 10.000 pruebas el próximo mes (mayo). Progresivamente se están instalando los laboratorios e incrementando la cantidad de pruebas en los que ya funcionan”,

Ministro de Salud, Marcelo Navajas.

Desde el mes de marzo se procesaron 934 muestras biológicas de personas sospechosas de tener el COVID-19, mientras que en abril el número de pruebas llegó a 5.000.

La proyección oficial es realizar 355 test diarios al mes de mayo, con un total de 10.650 pruebas mensuales.

Líneas Gratuitas: 800 10 11 04 - 800 10 11 06

Bioseguridad, ítems y consultorios móviles para Trinidad



Dos consultorios móviles, ítems y un lote de insumos de bioseguridad, entre barbijos, guantes, trajes y termómetros, fueron entregados por la presidenta Jeanine Áñez en Trinidad, Beni, para reforzar la atención médica a la ciudadanía, en el marco del fortalecimiento de hospitales ante la emergencia por el coronavirus.

Detalló que los ítems de enfermería fortalecen el área de

“Vamos a preocuparnos mucho más por los hospitales y los recursos humanos que en estos momentos están exponiendo su vida”

terapia intensiva en el Hospital Materno Infantil, mientras que los dos consultorios, con camillas, equipos de refrigeración, termómetros digitales, sillas, estantes y escritorios,

están listos para atender a la población.

También entregó la Unidad de Hemodiálisis de la Caja de Salud de Caminos de Trinidad, con cinco máquinas modernas.

Gobierno y médicos refuerzan estrategia contra el COVID-19



Reforzar la estrategia nacional de lucha contra el coronavirus (COVID-19) fue uno de los puntos acordados entre el Colegio Médico de Bolivia y el ministro de Salud, Marcelo Navajas, quien también recogió propuestas, inquietudes y demandas laborales del sector en una reunión en la ciudad de Santa Cruz.

El ministro Navajas dijo que durante la reunión hubo entendimiento por parte de los médicos a las acciones de emergencia encaradas por el Gobierno y dejó en claro que se están haciendo todos los esfuerzos para reforzar el sistema de salud, más aún ante la emergencia sanitaria debido a la pandemia.

“Ellos (los médicos) comprenden que estamos haciendo todo el esfuerzo para equipar lo mejor posible a los hospitales, lo más que podemos en recursos humanos, aquí se les ha venido a ofrecer lo que se puede dar y en lo que se puede trabajar, esto es con lo que contamos y lo han comprendido”.



Infórmate en boliviasegura.gob.bo

#QuédateEnCasa

Ministerio de Salud garantiza transparencia en administración de recursos contra el COVID-19

El ministro de Salud, Marcelo Navajas, pidió garantizar la transparencia en la administración de los recursos económicos, equipos y suministros hospitalarios adquiridos en las últimas semanas para enfrentar la pandemia del COVID-19.

“La recomendación del señor Ministro es un trabajo con un fuerte componente de transparencia en todo lo que vamos a hacer”, dijo el Dr. Horacio Toro, asesor del despacho de la cartera de Salud.

Toro revalidó ese compromiso en la posesión de Geovanni Pacheco Fiorilo como director ejecutivo de la Agencia de Infraestructura en Salud y Equipamiento Médico (AISEM).



“Tenemos que tener la capacidad de administrar correcta y oportunamente los recursos económicos, todo ese financiamiento que está llegando, que ha llegado del Banco Mundial, del BID (Banco Interamericano de Desarrollo) y también los recursos que tenemos del Tesoro General de la Nacional”

BENEFICIARIAS DEL BONO JUANA AZURDUY ACCEDEN A LA “CANASTA FAMILIAR”



Son beneficiarias del pago del bono Canasta Familiar las mujeres embarazadas y madres de niños menores de dos años que están inscritas en el Programa Bono ‘Juana Azurduy’, desde el 1 de enero de 2019 al 31 de marzo de 2020.

No necesitan ir a su centro de salud a realizar control ni regularización del Bono Juana Azurduy para el cobro de La Canasta Familiar.

REQUISITOS PARA LA ENTREGA

- Ser de nacionalidad boliviana.
- Presentar Cédula de Identidad vigente o vencida, licencia de conducir o pasaporte.
- La mamá gestante beneficiaria si es menor de edad podrá realizar el cobro el adulto que hubiera registrado en el momento de la inscripción al BONO Juana Azurduy.
- No ser servidor público o trabajar bajo dependencia con recursos fiscales.
- No ser trabajador asalariado bajo dependencia laboral.



Líneas Gratuitas: 800 10 11 04 - 800 10 11 06