

## EN CASOS DE MICROCEFALIA, ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

Durante el embarazo, se debe estimular al bebé y realizar un seguimiento médico continuo, a través de los controles prenatales.

Al nacer, un equipo médico multidisciplinario debe realizar el seguimiento al crecimiento del bebé. Es importante continuar con la estimulación temprana y brindarle al bebé terapia especializada.

Las complicaciones de la microcefalia, como las convulsiones o la hiperactividad, pueden ser tratadas con medicamentos.

Algunas niñas y niños con microcefalia, que tienen una afectación mínima, se desarrollan con plena normalidad si son estimulados adecuada y oportunamente.



Recuerda asistir, con tu pareja, a los controles prenatales del bebé. Es un buen momento para prevenir e identificar cualquier peligro para su salud.

## ¿CÓMO AFRONTAR LA MICROCEFALIA?

Cuando descubres que tu hija o hijo tiene microcefalia, puedes experimentar una variedad de emociones, como la ira, el miedo, la preocupación y la tristeza. La mejor manera de enfrentar el miedo y la preocupación es obtener información y apoyo.



Para mayor referencia visítenos en la página del Ministerio de Salud: [www.minsalud.gob.bo](http://www.minsalud.gob.bo) o al teléfono 2145566  
UNIDAD DE DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO  
CUIDEMOS EL FUTURO DE BOLIVIA

Con la colaboración de:



Corazones y mentes unidos  
por la niñez

## CONOCIENDO LA MICROCEFALIA

Es importante que conozcas el crecimiento de tu bebé durante y después del embarazo.

ASEGURA BUENAS  
CONDICIONES DE TU  
BEBÉ EN EL VIENTRE



## ¿QUÉ ES LA MICROCEFALIA?

La microcefalia es el desarrollo anormal del crecimiento de la cabeza del bebé. La cabeza es más pequeña de lo normal por su edad y sexo. La microcefalia puede ocurrir en el vientre o en la infancia.



## ¿CUÁLES SON LAS MEDIDAS NORMALES DE LA CABEZA DEL BEBÉ?

Al nacer, la cabeza de un bebé mide 33 centímetros; y después de 24 horas del parto, 35 centímetros aproximadamente.

El tamaño de la cabeza del bebé aumenta a medida que el cerebro va desarrollándose:

- De 0 a 3 meses aumenta su cabeza 2 centímetros por mes.
- De 3 a 6 meses aumenta su cabeza 1 centímetro por mes.
- De 6 a 12 meses aumenta 0.5 centímetros por mes.
- En la adolescencia (16 años), la cabeza mide 55 centímetros aproximadamente.



El embarazo es una decisión de la cuál padre y madre son responsables. Por esa razón, ambos deben cuidar al bebé, desde el vientre.

## ¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE MICROCEFALIA?

Las causas de la microcefalia son:

- Infecciones antes del nacimiento: Toxoplasmosis, citomegalovirus, rubeola, varicela, herpes, sífilis, VIH y posiblemente la infección provocada por el virus del Zika.
- Agentes peligrosos durante el embarazo: Es la exposición de la madre a radiación, metales pesados (arsénico y el mercurio), alcohol, tabaco, medicamentos contraindicados, cocaína, etcétera.
- Complicaciones durante el embarazo: Disminución de oxígeno al cerebro del bebé, desnutrición grave y anomalías cromosómicas, por ejemplo síndrome de Down.
- Infecciones después del parto.
- Agresiones físicas y/o enfermedades.
- Cierre temprano de los huesos de la cabeza de la niña o niño.



## ¿CUÁNDO Y CÓMO SE DIAGNOSTICA LA MICROCEFALIA?

En el embarazo, por medio de la ecografía.

Al momento de nacer, por la medición de la circunferencia de la cabeza.

Durante la primera infancia (hasta los 6 años), comparando el tamaño de la cabeza con las medidas de crecimiento normal.



### RECUERDA:

La vigilancia del crecimiento del perímetro de la cabeza es semanal, desde el nacimiento hasta los 5 años. Esta vigilancia se realiza en los servicios de salud.

## ¿QUÉ COMPLICACIONES TIENE LA MICROCEFALIA?

Pueden incluir retrasos del desarrollo, dificultades en la coordinación, baja talla, problemas en el aprendizaje o convulsiones, problemas del oído, problemas de la vista, epilepsia o parálisis cerebral.

