

¿CÓMO PREVENIR EL ZIKA?

- Usando repelentes recomendados o naturales. Aplícate repelente contra insectos en la piel y en la ropa.
- Evitando viajar a lugares donde se registran contagios.
- Vistiendo ropa de colores claros; si es posible, pantalones, blusas de manga larga y sombrero.
- Colocando un mosquitero en la cama y cubriendo las ventanas y puertas de tu casa con mallas y/o mosquiteros.
- Asegurando que no existan recipientes cerca de tu casa donde se acumule agua; como: macetas, adornos, jarrones, botes, llantas, latas, etcétera.

- Eliminando hoyos o zanjas, que se puedan llenar de agua cuando llueve.
- Embarazadas, alejándote de los químicos de insecticidas, porque son tóxicos. En casos de fumigar los ambientes, asegúrate que el insecticida pase por unos minutos, antes de entrar a la habitación.
- En zonas endémicas, usando condones para evitar el contagio a través del contacto sexual; sobre todo, si tu pareja tuvo la enfermedad.



Para mayor referencia visítenos en la página del Ministerio de Salud: www.minsalud.gob.bo o al teléfono 2145566
UNIDAD DE DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO
CUIDEMOS EL FUTURO DE BOLIVIA

Con la colaboración de:



CONOCIENDO AL ZIKA, SUS EFECTOS EN EL EMBARAZO Y CÓMO PREVENIRLO

Es importante que conozcas el Zika y sus consecuencias en el embarazo.

**ASEGURA BUENAS
CONDICIONES DE TU
BEBÉ DENTRO Y
FUERA DEL VIENTRE**



¿QUÉ ES EL EL ZIKA?

El Zika es una enfermedad viral transmitida por mosquitos. El mosquito es del género *Aedes aegypti* y el *Aedes albopictus*, también responsables del contagio del Dengue y de la Chikungunya.

El Zika se transmite por la picadura del mosquito.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL ZIKA?

- Erupción en la piel o salpullido, que pueden producir comezón (es la característica principal).
- Fiebre baja.
- Conjuntivitis (ojos rojos).
- Dolor de cabeza.
- Dolores musculares.
- Hinchazón y dolor en las articulaciones.
- Aumento en el tamaño de los nódulos linfáticos.
- Malestar general.
- En algunos casos, vómitos.



La irritación o comezón en la piel y la presencia de alergias, pueden señalar alguna complicación del embarazo relacionada con el funcionamiento del hígado. Por esa razón, si presentas uno de estos síntomas debes ir al consultorio médico más cercano.

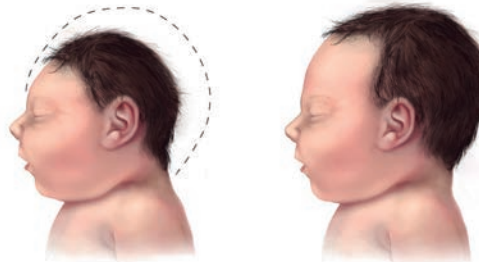
¡El Zika se puede prevenir!
Frente a cualquier sospecha acude al establecimiento de salud más cercano.

¿QUÉ EFECTOS TIENE EL ZIKA SOBRE LA O EL BEBÉ?

Cuando la embarazada se encuentra entre los primeros 3 meses de gestación, existe la posibilidad de que la o el bebé presente microcefalia. La microcefalia es el desarrollo anormal de su cabeza, el bebé nace con la cabeza pequeña.

Un bebé con microcefalia puede presentar:

- Retraso mental ligero o severo.
- Problemas del oído y de la vista.
- Otras complicaciones que afectan a su desarrollo óptimo.



¿CÓMO SE DIAGNOSTICA SI EL ZIKA AFECTÓ A MI BEBÉ?

Por medio de un ultrasonido o ecografía y exámenes de laboratorio; además de los cuidados médicos y la estimulación prenatal.

Cuando nazca tú bebé, los médicos medirán su cabeza y realizarán un seguimiento continuo de su crecimiento. También, determinarán las terapias adecuadas, como la estimulación temprana, que permitan el desarrollo de sus capacidades, en diferentes áreas.



¿CÓMO SE TRATA EL ZIKA?

El tratamiento consiste en aliviar los síntomas. Es importante beber muchos líquidos y descansar.

En caso de fiebre, puedes tomar Paracetamol o Complejo B. Sin embargo, es recomendable, ante cualquier síntoma, asistir a un médico y evitar la automedicación.

Debes seguir con tus controles prenatales con seguimiento estricto del personal de salud.



¿PUEDO DAR DE LACTAR A MI BEBÉ SI TENGO ZIKA?

Se recomienda que puedas seguir dándole pecho al bebé.

Debes tomar medidas preventivas para evitar la presencia de los mosquitos en tu casa, utilizando el mosquitero.



Asiste con tu pareja a los cuidados prenatales. Es un buen momento para prevenir y descubrir cualquier peligro para su salud.